



Rechtliche Situation ¹

Um Cannabisarzneimittel mit mehr als 1% THC beziehen zu können, benötigt der Patient bzw. die Patientin eine Ausnahmegenehmigung des BAG.

Indikationen von THC ^{2,3}

- > Chronische Schmerzzustände (z.B. bei Krebs, neuropathischen Erkrankungen)
- > Spastik und Krämpfe bei Multiple Sklerose (MS) oder anderen neurologischen Krankheiten
- > Übelkeit, Erbrechen und Appetitverlust als Folge einer Chemotherapie oder bei HIV / Aids

Andere Indikationen: Tremor, Harnblasendysfunktion bei Multipler Sklerose, Querschnittlähmung, Tourette-Syndrom, Glaukom, Dystonie, Reizdarm, Morbus Crohn, COPD (chronisch-obstruktive Lungenerkrankung) und Morbus Parkinson

Wirkungen von THC ^{3,4}

- > Hängt von der Dosis und der Verfassung des Patienten bzw. der Patientin ab
- > Grundsätzlich: **schmerzlindernd, entspannend, stimmungshebend, spasmolytisch, muskelrelaxierend und appetitsteigernd**

Kontraindikationen von Cannabis ³

- > Überempfindlichkeit auf Cannabis
- > Schwere Persönlichkeitsstörungen, psychotische Erkrankungen
- > Schwere kardiovaskuläre Krankheiten
- > Kinder und Jugendliche
- > Schwangerschaft und Stillzeit

Nebenwirkungen von THC ³

- > Mögliche akute Nebenwirkungen: Euphorie, Angst, Müdigkeit, reduzierte psychomotorische Leistungsfähigkeit, Tachykardie, Blutdruckabfall, Schwindel, Synkope
- > In therapeutischen Dosierungen verursacht Cannabis auch nach langjähriger Einnahme keine gesundheitlichen Schäden.

Abhängigkeit | Suchtpotential von THC ^{3,5}

Cannabis hat ein sehr geringes Suchtpotential. Die Entzugssymptome von THC sind deutlich geringer als nach Absetzen von Benzodiazepinen oder Opiaten.

Wechselwirkungen von THC ³

- > Ketoconazol, Itraconazol, Ritonavir, Clarithromycin führen zur Wirkverstärkung von THC und CBD. Es kann notwendig sein, die Dosis neu zu titrieren.
- > Rifampicin, Carbamazepin, Phenytoin, Phenobarbital, Johanniskraut führen zur Wirkverminderung von THC und CBD.
- > Psychotrop wirkende Stoffe (z.B. Alkohol, Benzodiazepine) können Müdigkeit verstärken und die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit herabsetzen.
- > Hypnotika und Sedativa verstärken Schläfrigkeit und Muskelrelaxierung.
- > Antispastika können den Muskeltonus und die Muskelkraft herabsetzen.

Dosierung von THC ^{3,6}

- > Sehr individuell
- > Meist wird mit 1–2 x täglich 2.5 mg THC begonnen, danach täglich oder alle 2 Tage um 2.5 mg steigern.
- > **Start low, go slow!**
- > Beim Auftreten von Nebenwirkungen Dosis reduzieren.
- > Übliche Dosierungen liegen zwischen 5–30 mg THC/Tag, gelegentlich auch 100 mg oder mehr.
- > Je nach Krankheitsbild kann es optimal sein, an verschiedenen Tagen symptomabhängig unterschiedliche Dosen einzunehmen.

- > Wirkungseintritt: nach 30–90 Minuten
- > Maximale Wirkung: nach 2–4 Stunden
- > Wirkungsdauer: 4–8 Stunden

Einnahmehinweise ³

Für eine optimale Bioverfügbarkeit die öligen Tropfen bevorzugt mit fetthaltiger Nahrung einnehmen.

Referenzen

1. Swissmedic. Swissmedic.ch. Produkte mit Cannabidiol (CBD). Überblick und Vollzugshilfe. [Online] dritte, aktualisierte Version. [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/mitteilungen/produkte-mit-cannabidiol-cbd-ueberblick.html>
2. Bundesamt für Gesundheit BAG. bag.admin.ch. Medizinische Anwendung von Cannabis. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis.html>
3. Grotenhermen, Franjo und Häussermann, Klaus. Cannabis Verordnungshilfe für Ärzte. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2019. ISBN 978-3-8047-3965-9.
4. Blaschek, Wolfgang. Wichtl - Teedrogen und Phytopharmaka. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, 2016. ISBN 978-3-8047-3068-7.
5. Nutt, David, et al., et al. Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse. The Lancet. April 2007.
6. DAC/NRF. Monographie C-054, Eingestelltes, raffiniertes Cannabisölharz. 2016.

Bei Fragen zur medizinischen Anwendung von Cannabis beraten wir Sie gerne.

Apotheke Späni AG
Luzernerstrasse 14
CH6010 Kriens

+41 41 329 00 00
stefan.raduner@spaeni.ch
www.spaeni.ch

 **Apotheke Späni AG**
mit der Natur



Rechtliche Situation ¹

Patienten bzw. Patientinnen benötigen zur Abgabe von CBD-Arzneimitteln keine Ausnahmegenehmigung sondern lediglich ein ärztliches Rezept.

Indikationen von CBD ³

- > Epilepsie (insbesondere Dravet-Syndrom und Lennox-Gastaut-Syndrom)
- > Angststörungen
- > Depressionen
- > Schizophrene Psychosen
- > Entzündungen
- > Chronische Schmerzen
- > Bewegungsstörungen (Dystonie, Dyskinesie)
- > Abhängigkeit von THC, Nikotin und Opiaten
- > Übelkeit und Erbrechen

Wirkungen von CBD ^{7,8}

- > Entkrampfend, angstlösend, entzündungshemmend, antiepileptisch, antipsychotisch und gegen Übelkeit
- > CBD wirkt nicht psychotrop, sondern schwächt die psychotrope Wirkung des THC ab

Kontraindikationen von Cannabis ³

- > Überempfindlichkeit auf Cannabis
- > Schwere Persönlichkeitsstörungen, psychotische Erkrankungen
- > Schwere kardiovaskuläre Krankheiten
- > Kinder und Jugendliche
- > Schwangerschaft und Stillzeit

Nebenwirkungen von CBD ⁹

Die häufigsten Nebenwirkungen sind Schläfrigkeit, verminderter Appetit, Durchfall, Erhöhung der Leberenzyme, Ausschlag, Schlafprobleme, Fieber, Erbrechen und Infektionen.

Wechselwirkungen von CBD ³

Bedeutend sind Wechselwirkungen mit Medikamenten, die durch das CYP2C19 (Bsp.: Pantoprazol, Clobazam) und das

CYP2D6 (Bsp.: Omeprazol, Risperidon) verstoffwechselt werden. Zudem reduziert CBD den Abbau von Warfarin und Diclofenac und verstärkt so ihre Wirkung.

Dosierung von CBD ^{3,7}

- > Individuell und indikationsbezogen
- > Der therapeutische Bereich ist sehr gross
- > In klinischen Studien betragen die Dosen zw. 32–1500 mg CBD/Tag für Erwachsene und 2–25 mg CBD/kg für Kinder. Verteilt auf 2–4 Gaben.

Einnahmehinweise ³

Für eine optimale Bioverfügbarkeit die öligen Tropfen bevorzugt mit fetthaltiger Nahrung einnehmen. Das kann die Bioverfügbarkeit von CBD um das Vierfache steigern.

Entourage-Effekt ¹⁰

Cannabis enthält neben CBD und THC über 100 weitere Cannabinoide, Terpene und Flavonoide, die zusammen synergetisch zur Wirksamkeit von Cannabis beitragen und somit seine heilenden Eigenschaften erhöhen (Entourage-Effekt). Im Gegensatz zu Reinsubstanzen und synthetischen Cannabinoiden, sind im pflanzlichen Vollextrakt (auch Vollspektrum-Extrakt) alle Cannabisbestandteile enthalten.

Referenzen

1. Swissmedic. Swissmedic.ch. Produkte mit Cannabidiol (CBD), Überblick und Vollzugshilfe. [Online] dritte, aktualisierte Version. [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/mitteilungen/produkte-mit-cannabidiol-cbd-ueberblick.html>
3. Grotenhermen, Franjo und Häussermann, Klaus. Cannabis Verordnungshilfe für Ärzte. Stuttgart : Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2019. ISBN 978-3-8047-3965-9.
7. DAC/NRF. Monographie 22.10, Ölige Cannabidiol-Lösung 50mg/ml. 2015.
8. DAC/NRF. Monographie C-052, Cannabidiol. 2015.
9. Greenwich Biosciences, Inc. epidiolex.com. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] [https://www.epidiolex.com/sites/default/files/pdfs/VV-MED-03633_EPIDIOLEX_\(Cannabidiol\)_USPI.pdf#page=29](https://www.epidiolex.com/sites/default/files/pdfs/VV-MED-03633_EPIDIOLEX_(Cannabidiol)_USPI.pdf#page=29).
10. Jones, Ian. Fundacion-canna.es. Full-spectrum cannabis extracts VS CBD isolate. [Online] [Zitat vom: 06. Oktober 2020.] <https://www.fundacion-canna.es/en/full-spectrum-cannabis-extracts-vs-cbd-isolate>.

Bei Fragen zur medizinischen Anwendung von Cannabis beraten wir Sie gerne.

Apotheke Späni AG
Luzernerstrasse 14
CH6010 Kriens

+41 41 329 00 00
stefan.raduner@spaeni.ch
www.spaeni.ch

 **Apotheke Späni AG**
mit der Natur



Cannabisölharz normiert 1 %

1 % THC | 2 % CBD

ca. 0.25 mg THC pro Tropfen

(erhältlich mit BAG-Bewilligung und ärztlichem Rezept)

Menge	Preis in CHF	CHF/mg THC
10 ml	125.00	1.25
30 ml	360.00	1.20
50 ml	575.00	1.15

Cannabisölharz normiert 2.7 %

2.7 % THC | 2.5 % CBD

ca. 0.65 mg THC pro Tropfen

(erhältlich mit BAG-Bewilligung und ärztlichem Rezept)

Menge	Preis in CHF	CHF/mg THC
10 ml	230.00	0.85
30 ml	610.00	0.75
50 ml	880.00	0.65

CBD-Lösung 5 %

5 % CBD

ca. 1.25 mg CBD pro Tropfen

(erhältlich mit ärztlichem Rezept)

Menge	Preis in CHF	CHF/mg CBD
10 ml	70.00	0.14
30 ml	200.00	0.13
50 ml	335.00	0.13

CBD-Lösung 10 %

10 % CBD

ca. 2.5 mg CBD pro Tropfen

(erhältlich mit ärztlichem Rezept)

Menge	Preis in CHF	CHF/mg CBD
10 ml	140.00	0.14
30 ml	400.00	0.13
50 ml	670.00	0.13

CBD-Lösung 20 %

20 % CBD

ca. 5.0 mg CBD pro Tropfen

(erhältlich mit ärztlichem Rezept)

Menge	Preis in CHF	CHF/mg CBD
10 ml	280.00	0.14
30 ml	800.00	0.13
50 ml	1340.00	0.13

Individuelle Mischungen

Auf Wunsch stellen wir gerne individuelle CBD und THC Mischungen als Magistralrezeptur her.

Bei Fragen zur medizinischen Anwendung von Cannabis beraten wir Sie gerne.

Apotheke Späni AG
Luzernerstrasse 14

+41 41 329 00 00
stefan.raduner@spaeni.ch



Apotheke Späni AG
mit der Natur